



DIMANCHE

SÉJOUR
AIDANTS - AIDÉS
2023



LUNDI



SORTIE JOURNÉE
FERME LAMA'ZIERE
PROMENADE DES LAMAS
PIQUE-NIQUE
ATELIER AUTOUR DE LA
LAINE DE LAMA

RDV 9H30 À L'ACCUEIL
RETOUR VERS 17H30

MARDI



MASSAGE -
AIDÉS DÈS 9H30
DANS LA SALLE
BIEN-ÊTRE

ATELIER BOUGIES
D'AUTOMNE
RDV 10H30 À
L'ESPACE
ANIMATION



BALADE AU PARC
ARBORÉ DE BRIVE
PAUSE CAFÉ/CHOCOLAT
CHAUD

RDV 15H À L'ACCUEIL

MERCREDI

PISCINE
ACCOMPAGNÉE
AIDÉS DÈS
10H30



MASSAGE
AIDANTS
DÈS 9H30

SOCIO-COIFFURE
À DOMICILE AVEC
JESSICA



JEUDI



FLÂNERIES AU
MARCHÉ DE TERRASSON
RDV 9H45 À L'ACCUEIL

SORTIE
AIDANTS
PANS DE
TRAVASAC
RDV 14H20 À
L'ACCUEIL



MÉDIATION
ANIMALE AVEC
MARIE ET
STELLA
RDV 15H30 À
LA SALLE
POLYVALENTE

APÉRO
18H30-19H30
À L'ESPACE
ANIMATION



SOIRÉE BLINDTEST
RDV 20H30 À
L'ESPACE ANIMATION



VENDREDI



PISCINE ACCOMPAGNÉE
AIDÉS 10H-11H30

AQUAGYM AIDANTS
11h30-12h30
RDV À LA PISCINE

COMPOSITION
FLORALE D'AUTOMNE
- AIDANTS
RDV 14H30 À
L'ESPACE ANIMATION



SLALOMS FAUTEUIL
AIDÉS
RDV 14H30 SALLE
POLYVALENTE



APÉRO-SOUVENIRS
VISIONNAGE DES PHOTOS
DE VOTRE SEMAINE
18H30-19H30

MATIN

APRÈS-MIDI

SOIRÉE

APÉRO DE
BIENVENUE
18H - 19H30
À L'ESPACE
ANIMATION



APÉRO
18H30-19H30
À L'ESPACE
ANIMATION



SOIRÉE FILM
FRISSON
RDV 20H30 À L'ESPACE
ANIMATION



APÉRO
18H30-19H30
À L'ESPACE
ANIMATION



SOIRÉE MUSICALE AVEC
DJ MARIO
APÉRO DINATOIRE,
KARAOKÉ, DANSES
DE 18H À 20H30
À L'ESPACE ANIMATION

